

**10
Km** **PAYERNE**

GUIDE COUREUR

Dimanche 1er mars 2026



Organisés par



BIENVENU DANS TON GUIDE COUREUR

Cette année, les **10KM de Payerne** s'annoncent plus intenses que jamais ! Vous serez des milliers à fouler les rues de Payerne pour vivre une course rapide, festive et inoubliable.

Pour que tout se passe au mieux, voici **ton guide du coureur**, avec toutes les infos essentielles pour le jour J.

Besoin de plus détails ? Consulte notre site Internet dans la section «*Règlement*».

D'ici là, peaufine ta préparation, affine ta stratégie de course et prépare-toi à un 10KM explosif !

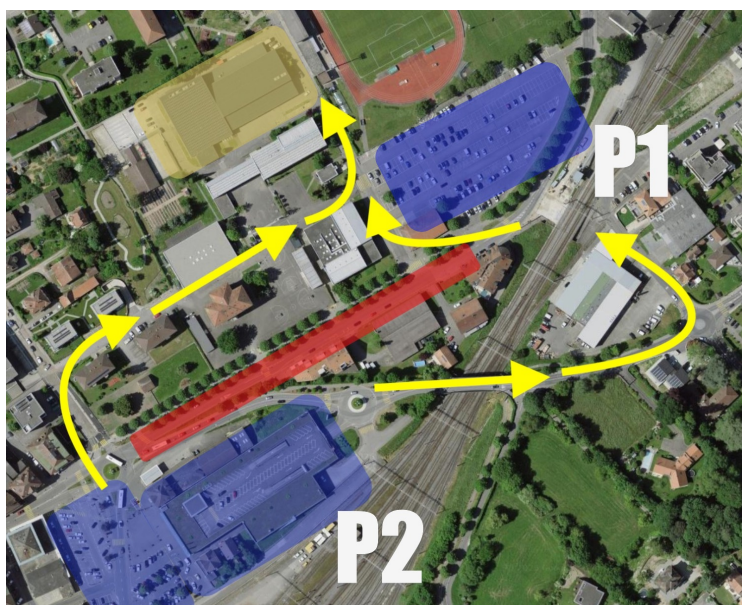
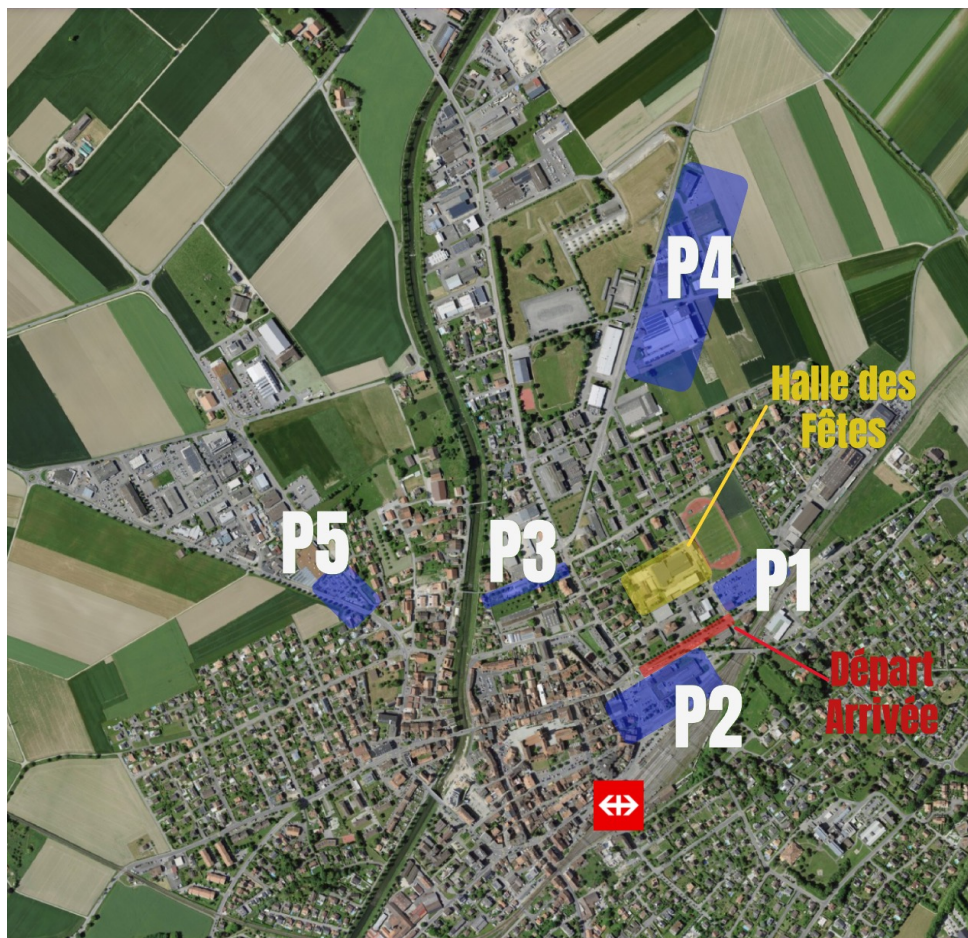
Le compte à rebours est lancé... À très vite ! 🔥



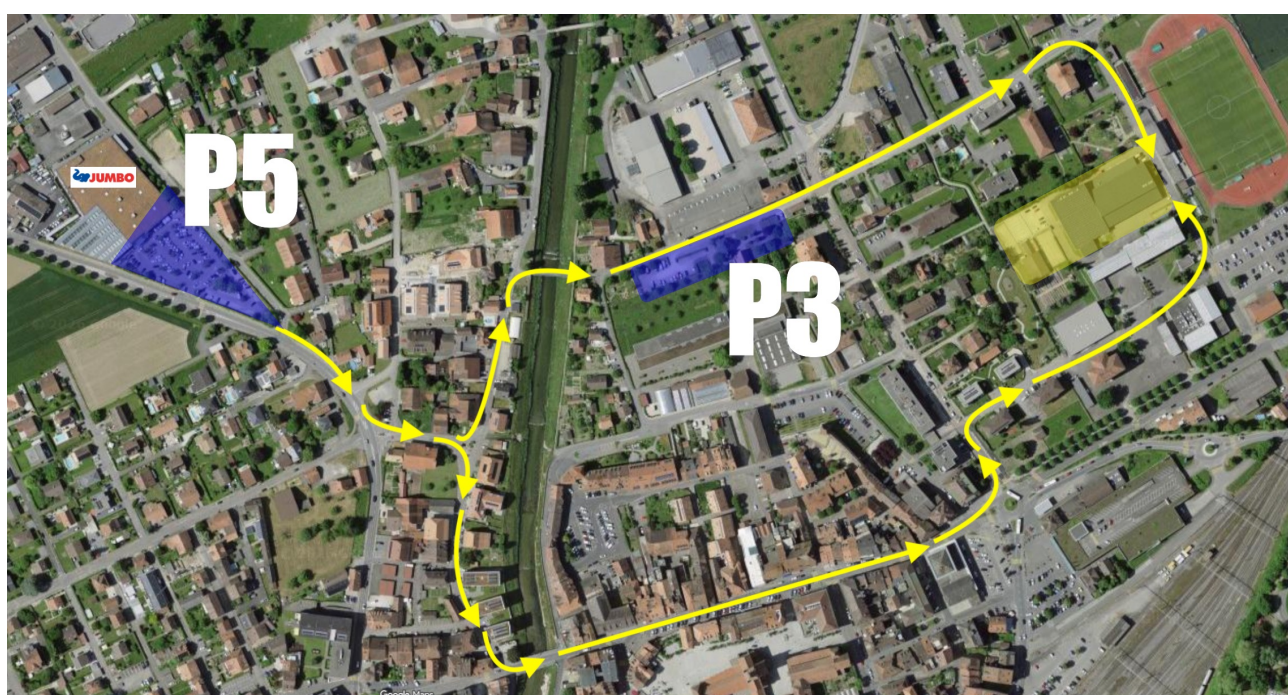
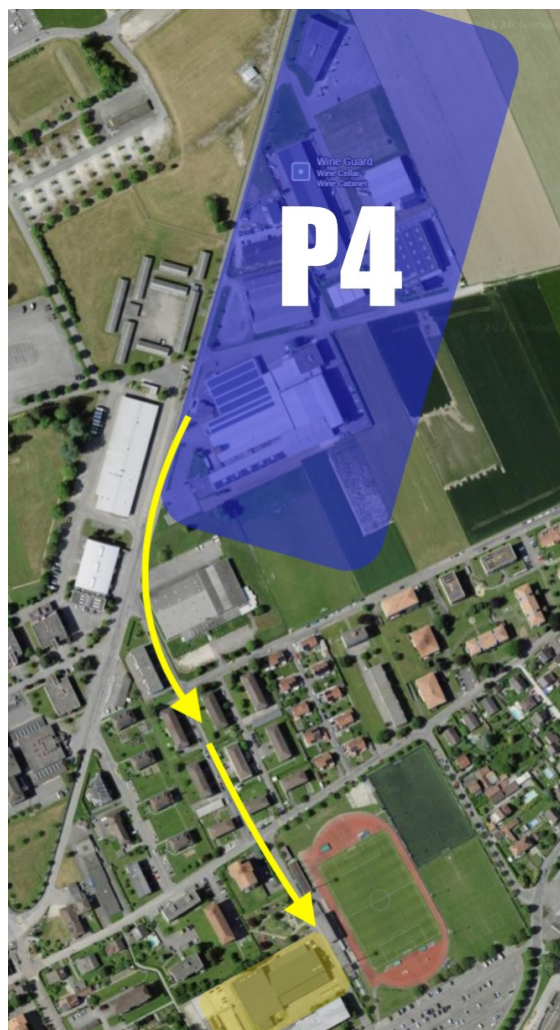
ACCÈS

Stationnement

Des parkings sont mis à disposition à proximité du site de la course. Merci de suivre les indications de notre équipe de stationnement pour une gestion efficace des places disponibles.



ACCÈS



ACCÈS

Plan du site

Le cœur de la manifestation se situe sur **l'Avenue de la Promenade**, à 500 mètres de la gare de Payerne.

- **Retrait des dossards** : À partir de 07h00 à la Halle des Fêtes de Payerne.
- **Vestiaires et douches** :
 - **Femmes** : Stade municipal.
 - **Hommes** : Complexe sportif La Promenade.



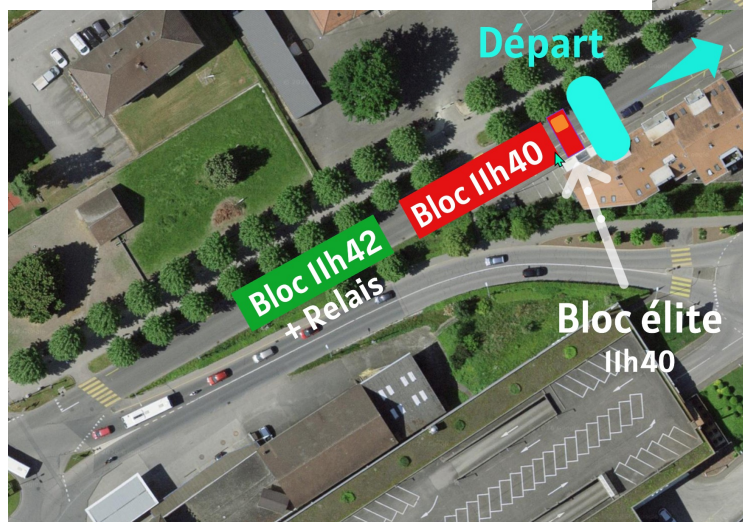
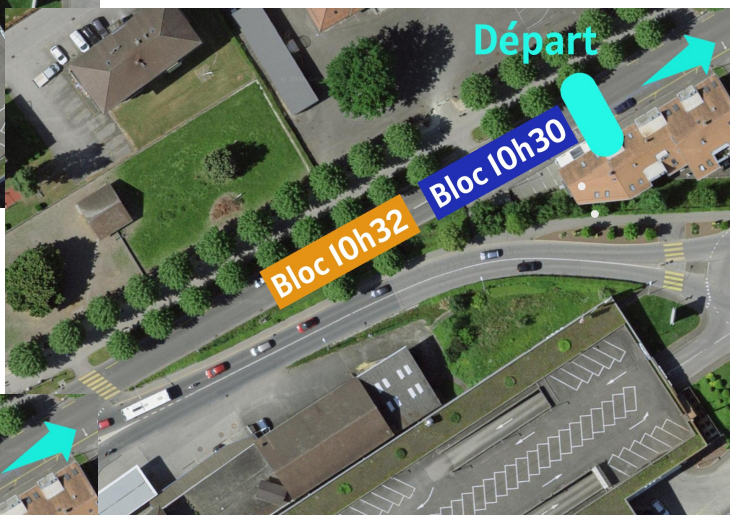
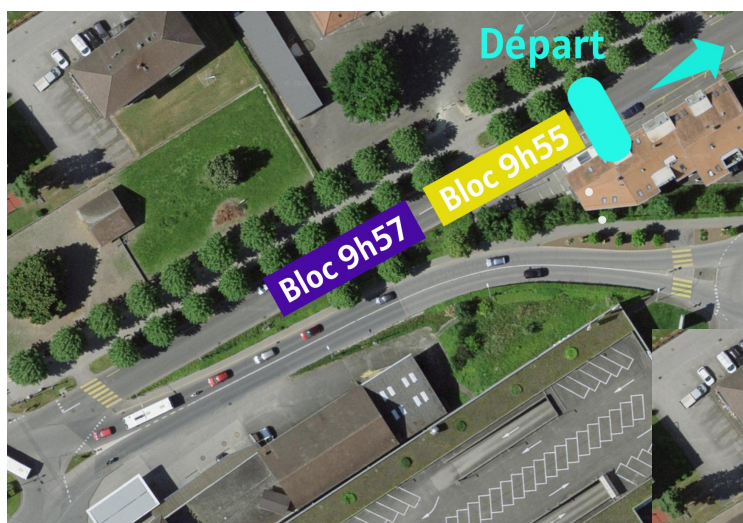
DÉPARTS

Organisation des blocs de départs

Plusieurs blocs de départs ont dû être créés afin de garantir la sécurité et le confort des coureurs. Votre bloc de départ est indiqué sur votre dossard et sur la liste de départ, à côté de votre nom.

Il est impératif de bien respecter cet horaire de départ

Dans l'air de départ, deux blocs distinctifs seront créés. Veuillez-vous rendre dans le bloc correspondant .



INSCRIPTIONS

Les inscriptions sur place sont possibles (sous réserve de disponibilité) pour les blocs suivants, jusqu'à 60 minutes avant le départ respectif, avec une majoration de CHF 5.- :

- **5KM**
- **5KM Walking**
- **Couse enfants**

Il ne sera pas possible de s'inscrire sur place pour la course des 10KM ainsi que pour le relais 2 x 5 km (départ de 10h30 et de 11h40)

OBJETS DE VALEUR

Un espace est prévu dans la halle des fêtes pour le dépôt des objets de valeur. Les objets déposés devront obligatoirement être récupérés à la fin de la course. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets non déposés à cet endroit.



RAPPEL DU RÈGLEMENT

Changement de bloc : Tout changement de bloc de départ entraînera une pénalité de 10 minutes ajoutée à votre temps de course.

Sécurité : Pour la sécurité de tous, les poussettes, chiens, accessoires/matériels à roulettes ou tout autre équipement similaire sont interdits. Tout participant contrevenant sera disqualifié sans préavis et ne figurera pas au classement.

Pour plus de détails, veuillez consulter le [règlement complet](#).



ECHAUFFEMENT COLLECTIF

Organisé par Let's Go Fitness près de la zone de départ.

Horaires :

- 08h40 : Courses enfants
- 09h00 : Courses jeunes
- 09h25 : Course de 5 km (départ à 09h55)
- 10h00 : Première course de 10 km (départ à 10h30)
- 11h10 : Deuxième course de 10 km (départ à 11h40)

Veuillez éviter de vous échauffer sur le parcours pendant qu'une course est en cours. Si cela est inévitable, ne restez pas en groupe et laissez la trajectoire idéale aux coureurs en compétition.

CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES

Les remises de prix se dérouleront à la Halle des Fêtes aux horaires suivants :

Horaires :

- 11h30 : Catégories M/W 8-16.
- 13h00 : Courses de 10 km, 5 km, Walking 5 km et Relais.



CONTACT

/ Site internet

www.10kmpayerne.ch

/ Réseaux sociaux



@10kmpayerne #10kmpayerne



@10kmpayerne #10kmpayerne

/ CONTACT



Centre Athlétique Broyard

info@10kmpayerne.ch



**10
KM
PAYERNE**